

В школе № 2098 проходят занятия по общей физической подготовке

21.09.2018

В Западном Дегунино проходят занятия по общей физической подготовке. Бесплатные уроки дают в школе № 2098.

— На занятиях мы проводим разминку с мячом. Мяч — это великолепное средство активизации биологически активных точек ладони, через которые стимулируются внутренние органы и системы организма. Работа с мячом прекрасно тренирует все мышцы и суставы, — уточнил представитель центра соцобслуживания «Западное Дегунино».

Чтобы стать участником программы и заниматься, необходимо заполнить анкету в филиале «Западное Дегунино» ТЦСО Бескудниково по адресу улица Ивана Сусанина, 2, корп. 1 или по телефону 8(499)906-08-61. (eo)

Адрес страницы: <http://zap-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/7586902.html>

[Управа района Западное Дегунино города Москвы](#)