

## Интенсив «Make your body» стартовал на Зеленоградской

21.08.2018



**В клубе «Огонек» на Зеленоградской улице с 20 по 24 августа пройдет интенсив «Make your body», на котором участников научат упражнениям на растяжку и выносливость.**

— Вы научитесь качественно выполнять упражнения на растяжку и выносливость. Вас ждет стрейчинг и аэробная нагрузка, — отметили организаторы занятий.

Начало занятий интенсива «Make your body» — в 19.00 по адресу: Зеленоградская, д. 33А. Вход свободный для всех желающих. (ск)

---

Адрес страницы: <http://zap-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/7521916.html>

---

[Управа района Западное Дегунино города Москвы](#)