

## **В спортивной школе №77 на улице Маршала Федоренко прошло завершающее занятие по общей физической подготовке**

08.06.2018



**В спортивной школе №77 на улице Маршала Федоренко в рамках программы «Московское долголетие» прошло завершающее занятие по общей физической подготовке.**

— На занятиях мы проводили разминку с мячом. Мяч — это великолепное средство активизации биологически активных точек ладони, через которые стимулируются внутренние органы и системы организма. Работа с мячом прекрасно тренирует все мышцы и суставы, — уточнил представитель центра соцобслуживания «Западное Дегунино».

Напомним, филиал «Западное Дегунино» ТЦСО Бескудниково находится по адресу улица Ивана Сусанина, 2, корп. 1. (eo)

---

Адрес страницы: <http://zap-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/7384111.html>

---