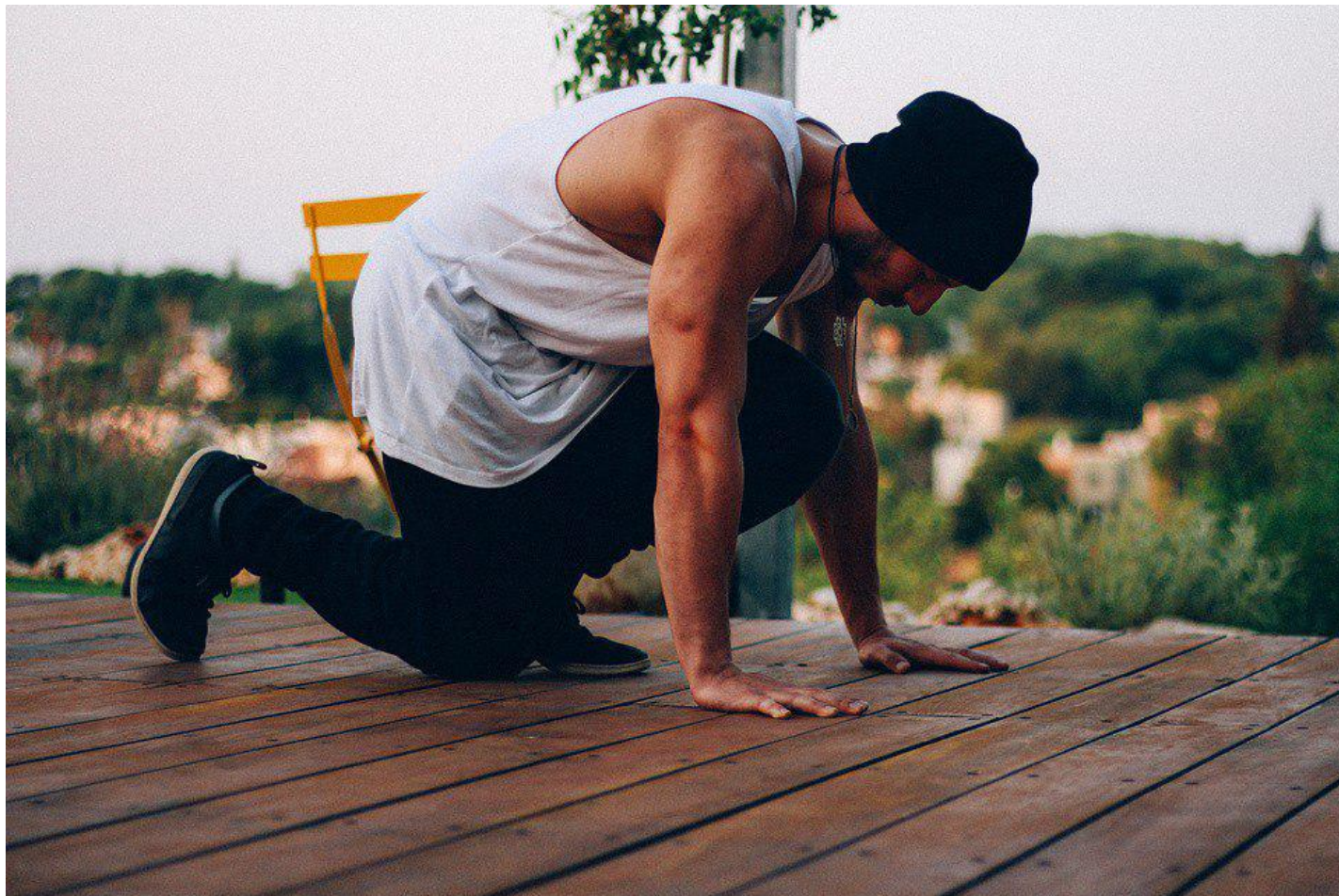


В парке «Ангарские пруды» устроят тренировку по боевому фитнесу

23.08.2017



Бесплатная тренировка по боевому фитнесу Combat состоится в субботу, 26 августа, в парке «Ангарские пруды» на улице Софьи Ковалевской. Об этом рассказал тренер Владимир Першай, который будет вести занятие.

— Combat — это не только единоборства, не только удары ногами и руками. Это эффективная кардиотренировка, направленная на развитие гибкости и сжигание жира. Приходите и начните свой день правильно, — призвал Першай.

Данное направление разработано на основе таких боевых искусств, как карате, кикбоксинг, тай-бо и тхэквондо.

Всех желающих принять участие в занятии, независимо от уровня подготовки, будут ждать к 11.45 у Малого Ангарского пруда. Напомним, парк расположен по адресу ул. Софьи Ковалевской, д. 1, корп. 8. Телефон для справок 8 (985) 190-67-06. (eo)

Адрес страницы: <http://zap-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/6764566.html>

[Управа района Западное Дегунино города Москвы](#)